



Moines tibétains à Rimouski 2-3-4 Juin

Mandala de sable du Bouddha de la médecine

Pour aider les 2000 moines du Monastère Ganden Jangtse en Inde, vous êtes invité à la création d'un mandala de sable selon la tradition bouddhiste tibétaine.

Programme ouvert à tous:

Chant rituel d'ouverture du mandala----Tous les jours de 9h30 à 10h00

Construction du mandala de sable----Tous les jours 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Ateliers de méditation----2 et 3 Juin de 11h00 à 12h00

Conférence « Comprendre le Mandala »----Vendredi 2 Juin 15h30 à 17h00

Transmission de pouvoir du Bouddha de la médecine----Samedi 3 Juin 15h00 à 17h00

Concert de chants de gorge avec cymbales, trompettes, bols chantants----Samedi 3 Juin à 19h00 à 20h30

Conférence « Apprendre à Lâcher-Preise »----Dimanche 4 Juin 10h30 à 12h00

Cérémonie de démantèlement du mandala : Dimanche 4 Juin 13h30

---Aussi sur place Bazar tibétain---

Centre Communautaire Saint-Robert (Pavillon Alphonse-Francoeur)

358 avenue Sirois, Rimouski

Réservation nécessaire--- par activité ou en forfait---enfants gratuits

Visite libre \$5(inclus avec autre activité)

Chants matin \$5 Atelier méditation \$10

Concert \$15 Cérémonie de clôture \$10

Conférence \$15 Transmission \$20

Forfait 1 jour tout inclus : \$30 Forfait 3 jours tout inclus : 60\$

Réservation via Paypal : www.centrepramita.org

Info: 418-730-9862 ou 418-867-5258 ou
ricot@centrepramita.org

Tous les revenus de ces activités et du bazar seront remis au monastère de Ganden Jangtse en Inde



Tous les revenus de ces activités et du bazar seront remis au monastère de Ganden Jangtse en Inde