



Programme Mandala de sable par des moines tibétains de passage à Québec

Au Centre OmYoga de **Charlesbourg**
1480 boul. Louis XIV (coin Bourg-Royal), Québec, G2L 1W7

Vendredi 28 avril

9h30 à 10h00 : **Chant** rituel d'ouverture du mandala de la guérison
10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30 : Construction du mandala de sable par les moines
11h00 à 12h00 : **Atelier** de méditation guidée
15h30 à 17h00 : **Conférence** 'Explication sur les mandalas' par un moine

Samedi 29 avril

9h30 à 10h00 : **Chant** rituel d'ouverture du mandala de la guérison
10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30 : Construction du mandala de sable par les moines
11h00 à 12h00 : **Atelier** de méditation guidée
15h30 à 17h00 : **Transmission de pouvoir** du Bouddha de la Médecine
19h00 à 20h30 : **Chants** de guérison par les moines tibétains avec la musique (chant de gorge, trompette tibétaine, cymbales, cloche, bols chantants, etc.) et les moudras

Dimanche 30 avril

9h30 à 10h00 : **Chant** rituel d'ouverture du mandala de la guérison
10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30 : Construction du mandala de sable par les moines
11h00 à 12h00 : **Atelier** de méditation guidée
14h00 : **Chants et cérémonie** de démantèlement du mandala

Païement sur place à la porte

Contribution pour assister à la fabrication du mandala uniquement (inclus avec toute autre activité) : 5\$
Chants, cérémonie de démantèlement, atelier de méditation (10\$)
Conférence 'Explication sur les mandalas' (15\$)
Transmission de pouvoir du Bouddha de la médecine (20\$)

Journée complète : 30\$

Laissez-passer pour les 3 jours, pour toutes les activités : 60\$

Votre contribution ira en entier pour supporter les moines tibétains réfugiés en Inde au monastère de Gajang. Merci!

Boutique sur place tous les jours
Réservation par courriel à info@centreparamita.org