

# Programme de maîtrise en philosophie bouddhiste

Centre Paramita de bouddhisme tibétain du Québec



(Ce programme s'adresse aux pratiquants à plein temps en résidence de longue durée et s'étend sur 5 ans)

## Premier niveau: Soutras (Mahayana)

- Étape 1:** Ouverture d'esprit par une introduction à la méditation
- Étape 2:** Cours sur "La voie progressive vers l'éveil" \*  
Cheminement destiné aux personnes des trois types de potentiel (**lamrim**)
- Étape 3: Lectures suggérées**  
1- Etude des trois principaux aspects du chemin  
2- Les 37 pratiques des bodhisattvas (par le bodhisattva Tokmé Sangpo)  
3- Entraînement de l'esprit en sept points (Guéshé Chékawa)  
4- Les huit versets de l'entraînement de l'esprit (Guéshé Langtang)  
5- Échange de soi pour les autres (La marche vers l'éveil de Shantideva)  
6- Le soutra du cœur - explication du sens
- Étape 4: Enseignements sur les fondements de la philosophie bouddhiste**  
1- Bases logiques de la philosophie  
2- Modes de cognition (épistémologie)  
3- Informations sur les quatre écoles bouddhistes  
    Vaibhashika } **Hinayana**      Chittamatra } **Mahayana**  
    Sautrantika }  
4- Enseignement sur les cinq voies  
    **Voies des êtres ordinaires:** 1) Accumulation et 2) Préparation  
    **Voies des êtres extraordinaires:** 3) Vision 4) Méditation et 5) Non-apprentissage
- Étape 5: Prajnaparamita (Perfection de la sagesse)**  
1- Introduction au sens des 70 sujets de la perfection de la sagesse  
2- Les trois tours de la roue du Dharma (chemin bouddhiste)  
    1<sup>er</sup>: Les quatre Nobles Vérités (philosophie Hinayana)  
    2<sup>e</sup>: Soutra de la Perfection de la sagesse-vacuité (philosophie Mahayana)  
    3<sup>e</sup>: Soutra de la Claire discrimination (Chittamatra, branche du Mahayana)  
3- Les différents aspects de la bodhicitta  
4- Les Deux Vérités (les phénomènes conventionnels et ultimes)  
5- La propre nature omnisciente  
6- Les niveaux de concentration méditative  
7- Les 173 aspects de l'esprit du bodhisattva  
8- Le sens des quatre corps d'un être illuminé  
    Svabhavakaya (nature fondamentale), Jñanakaya (sagesse primordiale),  
    Sambhogakaya (pleine jouissance), Nirmanakaya (émanation)  
9- La vue profonde du Madhyamaka
- Étape 6: Pratiques préliminaires communes (gneundro)\***  
1- Initiation, transmission et explication  
2- Retraite de pratique des quatre "gneundro" (1<sup>er</sup>: refuge & bodhicitta, 2: accumulation de conditions favorables [mérites], 3: purification et 4: gourou yoga)

## Deuxième niveau: Tantras (Mahayana suprême)

- Étape 1: Initiation Anuttarayoga Tantra de Yamantaka \***
- Étape 2: Explication des différents chemins des quatre niveaux tantriques**  
1- Kriya tantra (tantra d'action)  
2- Caryā tantra (tantra de performance)  
3- Yoga tantra  
4- Anuttarayoga tantra (plus haut tantra)
- Étape 3: Kyérim: étape de génération des trois corps**  
Entraînement dans les fondements que sont la mort, le bardo et la renaissance, afin d'obtenir le résultat, les trois corps du Bouddha
- Étape 4: Grande retraite majeure du vajrayana**
- Étape 5: Dzogrim: étape d'achèvement**  
1- Canaux, énergie, gouttes  
2- Les six yogas de Naropa (incluant "töummo" ou chaleur)  
3- Mahamoudra
- Étape 6: Eveil ou omniscience**

À noter: Les éléments marqués par un astérisque (\*) sont très importants et prérequis avant de passer à l'étape suivante

Mise à jour: Août 2011

1<sup>ère</sup> édition: mars 2007