

Programme de maîtrise en philosophie bouddhiste

Centre Paramita de bouddhisme tibétain du Québec



Premier niveau: Soutrayana (Mahayana)

Étape 1: Cours sur "La voie progressive vers l'éveil" *

Cheminement destiné aux personnes des trois types de potentiel (**lamrim**)

Étape 2: Lectures

- 1- Etude des trois principaux aspects du chemin
- 2- Les 37 pratiques des bodhisattvas (par le bodhisattva Tokmé Sangpo)
- 3- Entraînement de l'esprit en sept points (Guéshé Chékawa)
- 4- Les huit versets de l'entraînement de l'esprit (Guéshé Langtang)
- 5- Échange de soi pour les autres (La marche vers l'éveil de Shantideva)
- 6- Le soutra du cœur - explication du sens

Étape 3: Enseignements sur les fondements de la philosophie bouddhiste

- 1- Bases logiques de la philosophie
- 2- Modes de cognition (épistémologie)
- 3- Informations sur les quatre écoles bouddhistes

Vaibhashika } **Hinayana**
Sautrantika }

Chittamatra } **Mahayana**
Madhyamaka }

- 4- Enseignement sur les cinq voies

Voies des êtres ordinaires: 1) Accumulation et 2) Préparation

Voies des êtres extraordinaires: 3) Vision 4) Méditation et 5) Non-apprentissage

Étape 4: Prajnaparamita (Perfection de la sagesse)

- 1- Introduction au sens des 70 sujets de la perfection de la sagesse
- 2- Les trois tours de la roue du Dharma (chemin bouddhiste)
 - 1^{er}: Les quatre Nobles Vérités (philosophie Hinayana)
 - 2^e: Soutra de la Perfection de la sagesse-vacuité (philosophie Mahayana)
 - 3^e: Soutra de la Claire discrimination (Chittamatra, branche du Mahayana)
- 3- Les différents aspects de la bodhicitta
- 4- Les Deux Vérités (les phénomènes conventionnels et ultimes)
- 5- La propre nature omnisciente
- 6- Les niveaux de concentration méditative
- 7- Les 173 aspects de l'esprit du bodhisattva
- 8- Le sens des quatre corps d'un être illuminé
 - Svabhavakaya (nature fondamentale), Jñanakaya (sagesse primordiale), Sambhogakaya (pleine jouissance), Nirmanakaya (émanation)
- 9- La vue profonde du Madhyamaka

Étape 5: Pratiques préliminaires communes (gneundro)*

- 1- Initiation, transmission et explication
- 2- Retraite de pratique des quatre "gneundro" (refuge, bodhicitta, purification et guru yoga)

Deuxième niveau: Tantrayana (Mahayana suprême)

Étape 1: Initiation Anuttarayoga Tantra de Yamantaka *

Étape 2: Explication des différents chemins des quatre niveaux tantriques

- 1- Kriya tantra (tantra d'action)
- 2- Caryā tantra (tantra de performance)
- 3- Yoga tantra
- 4- Anuttarayoga tantra (plus haut tantra)

Étape 3: Kyérim: étape de génération des trois corps

Entraînement dans les fondements que sont la mort, le bardo et la renaissance, afin d'obtenir le résultat, les trois corps du Bouddha

Étape 4: Grande retraite majeure du tantrayana

Étape 5: Dzogrim: étape d'achèvement

- 1- Canaux, énergie, gouttes
- 2- Les six yogas de Naropa (incluant "toummo" ou chaleur)
- 3- Mahamoudra

Étape 6: Eveil ou omniscience

À noter: Les éléments marqués par un astérisque (*) sont très importants et prérequis avant de passer à l'étape suivante

Date: mars 2010

1^{ère} édition: mars 2007